


















2017	Mo, 19.06.	Di, 20.06.	Mi, 21.06.	Do, 22.06.	Fr, 23.06.
 Suppenküche	Tagessuppe <b>1,30 €</b> (1,70 €)	Tagessuppe <b>1,30 €</b> (1,70 €)	Tagessuppe <b>1,30 €</b> (1,70 €)	Tagessuppe <b>1,30 €</b> (1,70 €)	Tagessuppe <b>1,30 €</b> (1,70 €)
 Komplettgericht	Möhreneintopf mit Schweinefleisch und Brötchen (A) <b>3,20 €</b> (4,20 €) 	"Jägerschnitzel" pan. Jagdwurstscheiben (A,C,G,J) (1,12,17) mit Tomatensauce, Spirelli (A) und Salatbeilage <b>3,20 €</b> (4,20 €)	Fleischbällchen mit Champignonsauce (A,G), Spirelli (A) und Rohkost <b>3,20 €</b> (4,20 €)	Gefüllte Paprikaschote (A,C) mit Sauce (G) und Kartoffeln (L)(2) <b>3,20 €</b> (4,20 €)	Spaghetti (A) Bolognese (G) mit ital. Käse (2) und kleiner Salatbeilage <b>3,20 €</b> (4,20 €)
 Topf & Pfanne	Jägertopf (A,G) mit Waldpilzen, Rindfleischstreifen (3) und Spätzle (A,C) <b>3,50 €</b> (4,60 €)	Matjesfilet (D) "Holsteinische Art" mit Zwiebeln, grünen Bohnen und Bratkartoffeln (L)(2) <b>3,50 €</b> (4,60 €)	Gemüse-Kokos-Curry mit Reis (A,G,F) 	Prager Schinken (A) mit Sauce (G), grünen Bohnen (2,17) und Kartoffeln (L)(2) 	paniertes Seelachsfilet gebacken (A,C,G)(2,9) mit Kräutersauce (A,G) und Kartoffeln (L)(2) 
 Angebot des Tages	Piccata Milanese (A,C,G) mit Tomatensauce (3), Spaghetti (A) und Salatbeilage <b>3,90 €</b> (5,10 €)	1/2 Blumenkohl (G) mit Schinken (1,2,17) und Sauce Mornay (A,G), dazu Dampfkartoffeln (L)(2) 	Burrito (A) mit Bohnen und Rindfleisch sowie Schmand (G) und Salatbeilage <b>3,90 €</b> (5,10 €)	Hähnchen "Tandoori" mit Kokosmilch (A,G), Tomatenchutney und Basmatireis <b>3,90 €</b> (5,10 €)	Hähnchenbruststreifen süß-sauer mit Mie-Nudeln (A) und Salatbeilage <b>3,90 €</b> (5,10 €)
 Kulinarische Extras	Tilapia-Buntbarsch (A,D) im Sesam-Kartoffelmantel (A) mit Pfannengemüse (F,G) und Kartoffeln (L)(2) <b>4,20 €</b> (5,50 €)	Hausgemachte Rinderroulade (A,J) mit Sauce (G)(3), Rotkohl und Petersilienkartoffeln (L)(2) <b>4,90 €</b> (6,40 €)	Kalbsgulasch mit Spätzle (A,C) und buntem Gemüse <b>4,60 €</b> (6,00 €)	Lachs (D) mit Spinatsauce (A,G) und Tagliatelle (A) <b>5,90 €</b> (7,70 €)	Haxe vom Schwein mit Sauce (A,G), Krautsalatbeilage und Kartoffelklößen <b>3,90 €</b> (5,10 €)
 Vitale Linie	Gemüsereispfanne mit Schnittlauchdip (G) und frittiertem Rucola 	Spaghetti (A) mit frischen Tomaten, Chilisauce (A,G) und Rucola (F,H,K) 	"Pipinnya Maluwa" - Kürbisragout (A,F) mit Gemüsedal 	Kartoffel-Möhrenrösti (A,C) mit Kräuterquark (G) und mariniertem Feldsalat 	Griechisches Gemüse mit Schafskäse (G), dazu Rosmarinkartoffeln (L)(2) 
 Dessert	Süßspeise des Tages <b>1,00 €</b> (1,30 €)	Süßspeise des Tages <b>1,00 €</b> (1,30 €)	Süßspeise des Tages <b>1,00 €</b> (1,30 €)	Süßspeise des Tages <b>1,00 €</b> (1,30 €)	Süßspeise des Tages <b>1,00 €</b> (1,30 €)



Kennzeichnung für „ausgewogene Mahlzeit“

Pro Portion:

- ca. 750 kcal
- bis 40 g Eiweiß, hohe biologische Wertigkeit
- max. 30 g Fett, bevorzugt pflanzliches Fett
- bis 100 g Kohlenhydrate, kompakte Kohlenhydrate

Informationen zu den gekennzeichneten Zusatzstoffen/Allergenen und zur Kreuzkontamination entnehmen Sie bitte den Aushängen.

Ausdruck vom 25.06.2017