



















2018	Mo, 17.12.	Di, 18.12.	Mi, 19.12.	Do, 20.12.	Fr, 21.12.
 Suppenküche	Tagessuppe 1,30 € (2,10 €)	Tagessuppe 1,30 € (2,10 €)	Tagessuppe 1,30 € (2,10 €)	Tagessuppe 1,30 € (2,10 €)	Tagessuppe 1,30 € (2,10 €)
 Komplettgericht	gefüllte Paprikaschote (A,C) mit Sauce (G) und Kartoffeln (L)(2) 3,30 € (5,30 €) 	Hähnchenschnitzel mit Schnittlauchsauce (A,G), Kartoffelbrei (L)(2) und Möhren 3,30 € (5,30 €)	Kräuterquark (G) mit Schluppen, Leinöl, Dampfkartoffeln (L) (2) und Rohkostbeilage 	Erbseintopf mit Bockwurst und Brötchen (A) 	Spaghetti (A) Bolognese (G) mit Reibekäse (2) und kleinem Apfel 3,30 € (5,30 €)
 Topf & Pfanne	Pasta (A) "Tonno" mit Thunfisch (D) und Salatbeilage 3,50 € (5,60 €)	Gemüse-Kokos-Curry mit Reis (A,F,G) 	Schweinebraten mit Backpflaumen, Rotkohl, Sauce (A,G) und Kartoffeln (L)(2) 3,50 € (5,60 €)	Prager Schinken (A) mit Sauce (A,G), Rosenkohl (2,17) und Kartoffeln (L)(2) 3,50 € (5,60 €)	paniertes Seelachsfilet (D) gebacken (A,C)(2,9) mit Kräutersauce (A,G) und Kartoffeln (L)(2) 3,50 € (5,60 €)
 Angebot des Tages	3 Fischbouletten mit Kräutersauce, Kartoffeln (L)(2) und Salatbeilage 3,90 € (6,20 €)	Gnocchi (A) mit Paprikagemüse und Kabeljau (D) mit Zitronensauce 	Asia-Hühnchen (B,J) mit Kokos und Tomaten-Chutney 	Lasagne al Forno (A,C,G) (4) mit Tomatensauce 3,90 € (6,20 €)	Pulled Pork im Brot (A) mit Tomaten, Weißkraut, Zwiebeln und Dip 3,90 € (6,20 €)
 Kulinarische Extras	"Schweizer" Schweinesteak mit Schinken und Zwiebeln sowie Käse (G) gratiniert, 4,20 € (6,70 €)	Hausgemachte Rinderroulade (A,J) mit Sauce (G)(3), Rotkohl und Petersilienkartoffeln (L)(2) 5,90 € (9,40 €)	Tilapia-Buntbarsch (A,D) im Sesam-Kartoffelmantel mit Sauce (A,G), Pfannengemüse (F,G) und Kartoffeln 4,20 € (6,70 €)	Französisches Rindergulasch (A,G) "Daube" mit Möhren, Orangen und Pilzen sowie Sahnenukeln (A,G) 4,50 € (7,20 €)	Sauerbraten mit Sauce (A,G), Rotkohl und Klößen (L)(2) 4,80 € (7,70 €)
 Vitale Linie	Gemüsereispfanne mit Schnittlauchdip (G) und frittiertem Rucola 	Bandnudeln (A) mit Blattspinat und Gorgonzola (G) 	"Gemüse mal anders" - Hokkaido, Brokkoli und Co. mit Quark-Avocado-Dip (G) 	Kartoffel-Möhrenrösti (A,C) mit Kräuterquark (G) und mariniertem Feldsalat 	Gefüllte Ofenkartoffel (L)(2) mit knackigen Salaten und Vinagrette 
 Dessert	Süßspeise des Tages 1,00 € (1,60 €)	Süßspeise des Tages 1,00 € (1,60 €)	Süßspeise des Tages 1,00 € (1,60 €)	Süßspeise des Tages 1,00 € (1,60 €)	Süßspeise des Tages 1,00 € (1,60 €)



Kennzeichnung für „ausgewogene Mahlzeit“

Pro Portion:

- ca. 750 kcal
- bis 40 g Eiweiß, hohe biologische Wertigkeit
- max. 30 g Fett, bevorzugt pflanzliches Fett
- bis 100 g Kohlenhydrate, kompakte Kohlenhydrate

Informationen zu den gekennzeichneten Zusatzstoffen/Allergenen und zur Kreuzkontamination entnehmen Sie bitte den Aushängen.

Ausdruck vom 19.12.2018