











2018	Mo, 17.12.	Di, 18.12.	Mi, 19.12.	Do, 20.12.	Fr, 21.12.
 Komplettgericht	gefüllte Paprikaschote (A,C) mit Sauce (G) und Kartoffeln (L)(2) 3,30 € (5,30 €) 	Hähnchenschnitzel mit Schnittlauchsauce (A,G), Kartoffelbrei (L)(2) und Möhren 3,30 € (5,30 €)	Kräuterquark (G) mit Schluppen, Leinöl, Dampfkartoffeln (L) (2) und Rohkostbeilage 	Erbseintopf mit Bockwurst und Brötchen (A) 	Spaghetti (A) Bolognese (G) mit Reibekäse (2) und kleinem Apfel 3,30 € (5,30 €)
 Topf & Pfanne	Pasta (A) "Tonno" mit Thunfisch (D) und Salatbeilage 3,50 € (5,60 €)	Gemüse-Kokos-Curry mit Reis (A,F,G) 	Schweinebraten mit Backpflaumen, Rotkohl, Sauce (A,G) und Kartoffeln (L)(2) 3,50 € (5,60 €)	Prager Schinken (A) mit Sauce (A,G), Rosenkohl (2,17) und Kartoffeln (L)(2) 3,50 € (5,60 €)	paniertes Seelachsfilet (D) gebacken (A,C)(2,9) mit Kräutersauce (A,G) und Kartoffeln (L)(2) 3,50 € (5,60 €)
 Angebot des Tages	3 Fischbouletten mit Kräutersauce, Kartoffeln (L)(2) und Salatbeilage 3,90 € (6,20 €)	Gnocchi (A) mit Paprikagemüse und Kabeljau (D) mit Zitronensauce 	Asia-Hühnchen (B,J) mit Kokos und Tomaten-Chutney 	Lasagne al Forno (A,C,G) (4) mit Tomatensauce 3,90 € (6,20 €)	Pulled Pork im Brot (A) mit Tomaten, Weißkraut, Zwiebeln und Dip 3,90 € (6,20 €)
 Dessert	Süßspeise des Tages 1,00 € (1,60 €)	Süßspeise des Tages 1,00 € (1,60 €)	Süßspeise des Tages 1,00 € (1,60 €)	Süßspeise des Tages 1,00 € (1,60 €)	Süßspeise des Tages 1,00 € (1,60 €)



Kennzeichnung für „ausgewogene Mahlzeit“

Pro Portion:

- ca. 750 kcal
- bis 40 g Eiweiß, hohe biologische Wertigkeit
- max. 30 g Fett, bevorzugt pflanzliches Fett
- bis 100 g Kohlenhydrate, kompakte Kohlenhydrate

Informationen zu den gekennzeichneten Zusatzstoffen/Allergenen und zur Kreuzkontamination entnehmen Sie bitte den Aushängen.

Ausdruck vom 19.12.2018