

Information zum Auswahlverfahren für eine Tätigkeit im Gedinge der Müllabfuhr bei der BSR

Sehr geehrte Bewerberin, sehr geehrter Bewerber,

wir freuen uns sehr, dass Sie sich für eine Tätigkeit im Gedinge der Müllabfuhr in unserem Unternehmen interessieren.

Um in diesem Job arbeiten zu können, müssen Sie für die hohen körperlichen Anforderungen der Tätigkeit gesundheitlich fit sein. Deshalb gehört zum Bewerbungsprozess auch ein Fitnessstest. Dabei werden die körperlichen Mindestanforderungen getestet, die jede Bewerberin und jeder Bewerber, altersunabhängig, erfüllen muss, um eine Gedingetätigkeit in der Müllabfuhr ausüben zu können. Wir geben allen die gleiche Chance auf einen Arbeitsvertrag.

Mit diesem Schreiben möchten wir Ihnen alle Informationen geben, damit Sie sich bestmöglich auf das Auswahlverfahren vorbereiten können.

Das Auswahlverfahren umfasst drei Stufen, die Sie nacheinander durchlaufen:

- 15-minütiges Vorstellungsgespräch
- 180-minütiger Fitnessstest
- 90-minütige ärztliche Einstellungsuntersuchung
(Diese Zeitangaben sind eine Orientierung und können bei jeder Person individuell abweichen.)

Hier finden Sie eine detaillierte Beschreibung der drei Schritte und der Übungen, die Sie im Auswahlverfahren durchlaufen:

1. Das Vorstellungsgespräch

In einem circa 15-minütigen Vorstellungsgespräch sprechen wir miteinander über Ihre Motivation und Ihre Berufserfahrung. Die Vertreter des Personalrats sind ebenso an den Gesprächen beteiligt, wie die Frauenvertretung und die Personalabteilung. Im Gespräch erklären Sie uns, warum Sie an der Tätigkeit bei der BSR interessiert sind, berichten über Ihre bisherigen beruflichen Erfahrungen und eventuelle weitere Erfahrungen, die Sie gemacht haben und die interessant für diesen Job sein könnten.

Wenn Sie uns im Gespräch von sich überzeugen, werden Sie an einem weiteren Tag zum Fitnessstest eingeladen. Erhalten Sie hingegen eine Absage, ist das Bewerbungsverfahren für Sie beendet. Sie können sich jedoch jeder Zeit gerne erneut bei uns bewerben.

2. Der Fitnessstest

Der Fitnessstest ist die zweite Stufe des Auswahlverfahrens. Im Fitnessstest sollen Sie zeigen, dass Ihre Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Belastbarkeit den Mindestanforderungen entsprechen, die tagtäglich im zukünftigen Job von Ihnen verlangt werden würden.

Deshalb ist der Fitnessstest so aufgebaut, dass die körperlichen Herausforderungen bei der Tätigkeit durch die Übungen überprüft werden.

Die Reihenfolge der Übungen wird erst am Übungstag festgelegt. Die Kriterien zum Bestehen des Tests werden am Tag des Tests nochmals erläutert.

Folgende Übungen macht jede Bewerberin und jeder Bewerber beim Fitnessstest:

Ausdauerübung:

- Laufen auf dem Elliptical Trainer (Crosstrainer): Sie betätigen sich 12 Minuten lang auf dem Trainingsgerät in Stufe 1. Der Test ist bestanden, wenn Sie auf der Stufe 1 innerhalb von 12 Minuten mindestens 1.200 m bewältigt haben.
- 240 Liter Abfallsammelbehälter über schräge Rampe ziehen: Sie ziehen eine Mülltonne mit 240 Litern Fassungsvermögen über eine schräge Rampe. Der Behälter (240 l AWB) ist mit 50 kg Gewicht gefüllt und die schräge Rampe ist 60 m lang. Diese Strecke laufen Sie 3 Mal hoch und herunter (insgesamt laufen Sie 360 m). Der Test ist bestanden, wenn Sie den Weg mit dem gefüllten Behälter dreimal hin- und zurückgeschafft haben.

Kraftübung:

- 240 Liter Abfallsammelbehälter über Treppen ziehen: Sie bewegen den Abfallsammelbehälter mit 240 Litern Fassungsvermögen 2 Mal über 13 Stufen hoch und 2 Mal über die 13 Stufen hinunter. Der Behälter (240 l AWB) ist mit 40 kg Gewicht befüllt. Der Test ist bestanden, wenn Sie diesen Weg über die Stufen innerhalb von 2 Minuten schaffen.
- 1.100 Liter Abfallsammelbehälter über Kopfsteinpflaster bewegen: Sie bewegen einen Behälter mit 1.100 Litern Fassungsvermögen (1.100 l AWB) über eine Strecke von 50 m über Kopfsteinpflaster hin- und wieder zurück (insgesamt laufen Sie 100 m). Der Behälter ist mit 150 kg Gewicht befüllt. Dies absolvieren Sie immer im Team zu zweit. Die 1. Person steuert den Behälter, die 2. Person bewegt ihn. Von der 2. Person wird die körperliche Leistung bewertet. Der Test ist bestanden, wenn innerhalb von 2 Minuten der AWB 100 m weit über Kopfsteinpflaster geschoben bzw. gezogen wurde. Dann wechseln die 1. und 2. Person die Position für die Bewertung.
- Vierradbehälter durch schmalen Gang bewegen: Sie bewegen einen Abfallsammelbehälter mit 660 Litern Fassungsvermögen, der mit 120 kg Gewicht befüllt ist, 3 Mal über eine 10 m (also 20m) lange Strecke hin- und zurück (insgesamt laufen Sie 60 m). Der Parcours ist 1,30 m breit und hat an einer Stelle eine Verengung auf 1,10 m. Der Test ist bestanden, wenn der Parcours innerhalb von 1:30 Minuten, 3 Mal hin und zurückgelaufen wurde, ohne mit dem Behälter an die Begrenzungen anzustoßen.
- Brustpresse: An der Brustpresse absolvieren Sie 2 x 15 Hübe mit 15 kg Last. Der Test ist bestanden, wenn insgesamt 30 Hübe vollständig geschafft wurden.
- Schulterpresse: Sie absolvieren 2 x 20 Hübe an der Schulterpresse mit 20 kg Last. Der Test ist bestanden, wenn insgesamt 40 Hübe vollständig absolviert wurden.

Die Gedingetätigkeit in der Müllabfuhr stellt eine hohe bis sehr hohe Belastung für den Brust- und Schulterbereich der Beschäftigten dar. Deshalb ist das Bestehen der obenstehenden Kraftübungen eine zwingende Notwendigkeit, um eine solche Tätigkeit ausüben zu können.

Sie haben den Fitnesstest bestanden, wenn Sie alle Anforderungen erfüllen konnten. Ausdrücklich weisen wir darauf hin, dass wir aus den Testergebnissen keine Rangfolge für die Einstellung ableiten. Es kommt also nur darauf an, die hier beschriebenen Mindestanforderungen des Tests zu erfüllen.

Können Sie im Test nur einzelne Anforderungen erfüllen, endet das Auswahlverfahren für Sie. Eine Einstellung ist dann nicht möglich. Bei Ihrem anhaltenden Interesse an dieser Tätigkeit, haben Sie stets die Möglichkeit, sich zu einem nächsten Auswahlverfahren erneut zu bewerben.

Alle durchgeführten Übungen des Fitnesstests und alle Übungen im Rahmen der betriebsärztlichen Untersuchung sind hier erläutert. Sie können diese zuvor üben. Wir empfehlen allen Bewerberinnen und Bewerbern den Test nicht untrainiert durchzuführen.

3. Die ärztliche Einstellungsuntersuchung

Haben Sie das Vorstellungsgespräch und den Fitnesstest bestanden, laden wir Sie im dritten Schritt zu einer ärztlichen Einstellungsuntersuchung ein. Die Untersuchungen und Übungen bei diesem Termin zeigen, ob Sie:

- ohne Bewegungseinschränkungen laufen, stehen und gehen können,
- ohne Einschränkungen Lasten, auch über Schulterhöhe, heben und tragen können,
- ein normales Seh- und Hörvermögen haben und
- Ihr Herz-Kreislaufsystem leistungsfähig ist (siehe auch Anforderungen an den Fitnesstest).

Dies ist für die Ausübung der gewünschten Tätigkeit im Gedinge der Müllabfuhr notwendig.

Wenn bei der ärztlichen Einstellungsuntersuchung beispielsweise folgende Erkrankungen festgestellt werden, ist Ihre Einstellung in dieser Tätigkeit ausgeschlossen:

- Operative Eingriffe an den Bandscheiben und/oder Gelenken in den letzten 12 – 24 Monaten
- Gelenk- oder Wirbelsäulenarthrose
- Wirbelgleiten
- Akuter Bandscheibenvorfall
- Schwere, chronische Lungen- und Atemwegserkrankungen
- Autoimmunerkrankungen, wie z.B. Rheuma, Morbus Crohn
- Arterielle Durchblutungsstörungen, wie z.B. erlittener Herzinfarkt oder Schlaganfall

Wird bei Ihnen nichts Entsprechendes festgestellt, führen Sie 3 Koordinationsübungen durch. Diese müssen für eine Einstellung bestanden werden:

- Einbeinstand: Auf ein Bein stellen, Arme hinter dem Rücken verschränken. Das angewinkelte Bein darf während der ganzen Übung nicht den Boden berühren. In diesem Einbeinstand

bleiben sie zuerst 10 Sekunden mit offenen Augen stehen. Dann schließen Sie die Augen und halten weitere 10 Sekunden diese Position. Als drittes legen Sie den Kopf mit geschlossenen Augen nach hinten in den Nacken und halten mindestens 9 Sekunden das Gleichgewicht. Die Übung ist bestanden, wenn Sie mindestens 2 x 10 Sekunden, plus 1 x 9 Sekunden, d.h. insgesamt mindestens 29 Sekunden das Gleichgewicht wie beschrieben konstant auf einem Bein gehalten haben. (maximal 2 Versuche)

- Seilspringen: Bei aufrechter Körperhaltung springen Sie wiederholt mit dem Grundsprung, d.h. gleichzeitig mit beiden Beinen, über das Springseil. Der Test ist bestanden, wenn Sie mind. 20 Mal - ohne Absetzen - den Grundsprung durchgeführt haben. (maximal 3 Versuche)
- Balancieren: Ohne abzusteigen balancieren Sie 3 x über einen 5 m langen Balken (Kantenmaß 8x8 cm). Der Test ist bestanden, wenn Sie mindestens 3 Mal über den Balken balanciert sind. Nur zum Wenden am Ende des Balkens dürfen Sie ab- und wieder aufsteigen. (maximal 3 Versuche)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen viel Erfolg!

Einverständniserklärung und weitere Hinweise

Die Teilnahme an dem Fitnesstest ist freiwillig und braucht Ihre schriftliche Einwilligung. Hierfür ist am Ende des Schreibens eine Einwilligungserklärung beigefügt, die Sie nutzen können.

Bitte senden Sie die Einwilligungserklärung per Post, Telefax oder E-Mail an folgende Adresse:

Berliner Stadtreinigung
Personal Gewinnung
Ringbahnstr. 96
12103 Berlin

Telefax: (030) 7592-2141
E-Mail: bewerbung@BSR.de

Ihre Einwilligungserklärung muss spätestens am Tag des Fitnesstests bei uns vorliegen. Andernfalls sind Sie von der Teilnahme am Test ausgeschlossen.

Der Test wird unter der Verantwortung unseres Betriebsärztlichen Diensts von geschultem Personal der BSR durchgeführt. Alle beteiligten BSR-Beschäftigten sind zur Beachtung der Regelungen im Berliner Datenschutzgesetz, im Bundesdatenschutzgesetz und in der EU-Datenschutzgrundverordnung verpflichtet.

Die von Ihnen erhobenen Daten über das Bestehen bzw. das Nichtbestehen der Übungen des Fitnesstests und den Übungen während der ärztlichen Untersuchung werden von unserem Personal der Abteilung Personal Gewinnung ausschließlich für die Entscheidung zur Einstellung einer Person genutzt. Spätestens 6 Monate nach der erfolgten Einstellung oder nach der Absage werden diese Daten vollständig gelöscht.



Sie können Ihre Einwilligung in die Erhebung und Verwendung Ihrer Daten im Rahmen des Tests zu jedem Zeitpunkt ohne Angabe von Gründen widerrufen. Ihre Daten werden dann sofort gelöscht. Jedoch endet damit gleichzeitig Ihre Teilnahme am Bewerbungsverfahren.

Bitte berücksichtigen Sie auch, dass Sie Kosten für externe Atteste oder Bescheinigungen, Seh- oder Hörhilfen selbst tragen.

Im Falle von Verletzungen bei dem Fitnesstest oder bei den Koordinationsübungen besteht nach Auskunft der Unfallkasse Berlin für daraus resultierende Heilbehandlungen kein Anspruch auf Leistungen aus der gesetzlichen Unfallversicherung. Sondern es bestehen deswegen Ansprüche gegen Ihre Krankenkasse.

Ich habe das Informationsblatt gelesen, möchte am Fitnesstest teilnehmen und bin mit der dargestellten Verarbeitung meiner persönlichen Daten einverstanden.

Datum, Unterschrift Bewerber/in

Name, Vorname	
Straße	
Postleitzahl und Wohnort	