

Information zum Auswahlverfahren für eine Tätigkeit im Gedinge der Müllabfuhr bei der BSR

Hallo!

Wir freuen uns sehr, dass du dich für eine Tätigkeit im Gedinge der Müllabfuhr bei uns interessierst.

Um in diesem Job arbeiten zu können, musst du gesundheitlich fit sein, da die Tätigkeit hohe körperliche Anforderungen stellt. Deshalb gehört zum Bewerbungsprozess auch ein Fitnesstest. Dabei werden die körperlichen Mindestanforderungen getestet, die jede Bewerberin und jeder Bewerber, unabhängig von Alter und Geschlecht, erfüllen muss, um die Tätigkeit in der Müllabfuhr ausüben zu können. Wir geben allen die gleiche Chance auf einen Arbeitsvertrag.

Mit diesem Schreiben möchten wir dir alle Informationen geben, damit du dich bestmöglich auf das Auswahlverfahren vorbereiten kannst.

Das Auswahlverfahren umfasst zwei Stufen, die du an zwei verschiedenen Tagen durchläufst:

- 180-minütiger Fitnesstest
- 15-minütiges Vorstellungsgespräch

(Diese Zeitangaben sind eine Orientierung und können bei jeder Person individuell abweichen.)

Anbei findest du eine detaillierte Beschreibung der Schritte und Übungen, die du im Auswahlverfahren durchlaufen wirst:

1. Der Fitnesstest

Der Fitnesstest ist die zweite Stufe. Hier wollen wir sehen, ob deine Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Belastbarkeit den Mindestanforderungen entsprechen, die im Job täglich gefragt sind.

Der Test ist so aufgebaut, dass die körperlichen Herausforderungen durch die Übungen überprüft werden. Die Reihenfolge der Übungen wird erst am Tag des Tests festgelegt. Die Kriterien zum Bestehen des Tests werden dir am Tag nochmal erklärt.

Folgende Übungen machst du beim Fitnesstest:

Ausdauerübungen:

- Laufen auf dem Elliptical Trainer (Crosstrainer): 12 Minuten auf Stufe 1. Der Test ist bestanden, wenn du in 12 Minuten mindestens 1.200 m schaffst.

Kraftübungen:

- Brustpresse: 2 x 20 Hübe mit 18 kg, mit max. 30 Sekunden Pause. Der Test ist bestanden, wenn du insgesamt 40 Hübe schaffst.
- Horizontales Rudern: 2 x 20 Züge mit 18 kg, mit max. 30 Sekunden Pause. Der Test ist bestanden, wenn du insgesamt 40 Züge schaffst.

Kraft- und Geschicklichkeitsübungen in der Praxis:

- 240 Liter Abfallsammelbehälter (AWB) über schräge Rampe ziehen: 3 Mal hin- und zurück (insgesamt 360 m). Der Behälter ist mit 50 kg gefüllt, die Strecke 60 m lang. Du hast 5 Minuten Zeit.
- 240 Liter Abfallsammelbehälter über Treppen ziehen: 2 Mal über 13 Stufen hoch und wieder runter. Der Behälter ist mit 40 kg gefüllt. Du hast 2 Minuten Zeit.
- 1.100 Liter Abfallsammelbehälter über Kopfsteinpflaster bewegen: Du bewegst einen Behälter mit 1.100 Litern Fassungsvermögen (1.100 l AWB) über eine Strecke von 50 m über Kopfsteinpflaster hin- und wieder zurück (insgesamt läufst du 100 m). Der Behälter ist mit 150 kg befüllt. Dies machst du zusammen mit einer/einem Beschäftigten der BSR. Für die Einhaltung der Sicherheitsmaßnahmen unterstützt die/der Beschäftigte (ohne Kraftunterstützung) dich bei der Steuerung des Behälters, du bewegst den Behälter. Der Test ist bestanden, wenn du innerhalb von 2 Minuten den AWB 100 m weit über Kopfsteinpflaster geschoben oder gezogen hast.
- Vierradbehälter durch schmalen Gang bewegen: Du bewegst einen Abfallsammelbehälter mit 660 Litern Fassungsvermögen, der mit 120 kg befüllt ist, 3 Mal über eine 10 m lange Strecke hin- und zurück (insgesamt läufst du 60 m). Der Parcours ist 1,30 m breit und hat an einer Stelle eine Verengung auf 1,10 m. Der Test ist bestanden, wenn du den Parcours innerhalb von 1:30 Minuten 3 Mal hin und zurück gelaufen bist, ohne mit dem Behälter an die Begrenzungen anzustoßen.

Die Gedingetätigkeit in der Müllabfuhr stellt eine hohe bis sehr hohe Belastung für den Brust-, Schulter- und Rückenbereich sowie die Armmuskulatur der Beschäftigten dar. Deshalb ist das Bestehen der oben genannten Kraft- und Geschicklichkeitsübungen eine zwingende Voraussetzung, um diese Tätigkeit ausüben zu können. Wir empfehlen, die Übungen nicht untrainiert durchzuführen.

Ausdrücklich weisen wir darauf hin, dass wir aus den Testergebnissen keine Rangfolge für die Einstellung ableiten. Es kommt also nur darauf an, die hier beschriebenen Mindestanforderungen des Tests zu erfüllen.

Nach Abschluss des Gesamtauswahlverfahrens erhältst du so bald wie möglich eine Rückmeldung zu unserer Entscheidung.

2. Das Vorstellungsgespräch

In einem circa 15-minütigen Gespräch sprechen wir mit dir über deine Motivation und deine Berufserfahrung. Die Vertreter des Personalrats, die Frauen- und Schwerbehindertenvertretung sowie die Personalabteilung sind ebenfalls dabei. Du kannst uns erzählen, warum du bei der BSR arbeiten möchtest, was du bisher gemacht hast und welche Erfahrungen für den Job relevant sein könnten.

Wenn du uns im Gespräch überzeugst, wirst du an einem weiteren Tag zum Fitnesstest eingeladen. Erhältst du eine Absage, ist das Bewerbungsverfahren für dich beendet. Du kannst dich aber jederzeit gerne wieder bei uns bewerben.

3. Koordinationsübungen: *Der Koordinationsteil findet derzeit nicht statt. Der Fitnesstest besteht deshalb momentan nur aus zwei Teilen (Fitness- und Praxisteil).*

Der Koordinationsteil wird vom betriebsärztlichen Dienst der BSR durchgeführt und soll Aufschluss über deinen Gleichgewichtssinn und deine Koordinationsfähigkeit geben. Die Ergebnisse des Koordinationsteils stellen kein Ausschlusskriterium dar und haben somit keinen Einfluss auf das Einstellungsverfahren. Allerdings können die Ergebnisse vom betriebsärztlichen Dienst als Grundlage für ein Vorsorgegespräch genutzt werden, das du auf Wunsch führen kannst. Die Daten werden dem betriebsärztlichen Dienst nur mit deiner ausdrücklichen Einwilligung zur Verfügung gestellt.

- Einbeinstand: Stelle dich auf ein Bein, die Arme hinter dem Rücken verschränkt. Das angewinkelte Bein darf während der ganzen Übung den Boden nicht berühren. Bleibe 10 Sekunden im Einbeinstand mit offenen Augen. Dann schließe die Augen und halte die Position weitere 10 Sekunden. Als drittes legst du den Kopf mit geschlossenen Augen nach hinten in den Nacken. Die Zeit bis zum Verlust des Gleichgewichts wird gemessen.
- Seilspringen: Springe bei aufrechter Haltung 20 Mal im Grundsprung über das Springseil.
- Balancieren über einen Balken: Balanciere ohne abzusteigen 3 Mal über einen 5 m langen Balken (Kantenmaß 8x8 cm). Ein Verlassen des Balkens zur Wendung ist erlaubt.

Alle Übungen des Fitnesstests und im Rahmen der betriebsärztlichen Untersuchung sind hier erklärt. Du kannst diese vorher üben. Wir empfehlen allen Bewerberinnen und Bewerbern, den Test nicht untrainiert durchzuführen.

Hinweise bei Krankheitssymptomen

Solltest du am Tag des Fitnesstests Krankheitssymptome verspüren, bitten wir dich, nicht am Test teilzunehmen und uns zu benachrichtigen. Wir werden dann gemeinsam das weitere Vorgehen besprechen.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme und wünschen dir viel Erfolg!

Einwilligungserklärung und weitere Hinweise

Die Teilnahme an dem Fitnesstest ist freiwillig und benötigt deine schriftliche Einwilligung. Am Ende des Schreibens findest du eine Einwilligungserklärung, die du nutzen kannst.

Bitte sende die Einwilligungserklärung per Post, Telefax oder E-Mail an folgende Adresse und bringe sie am Tag des Fitnesstests mit:

Berliner Stadtreinigung
Personal Gewinnung
Ringbahnstr. 96
12103 Berlin

Telefax: (030) 7592-2141
E-Mail: bewerbung@BSR.de

Deine Einwilligungserklärung muss spätestens am Tag des Fitnesstests bei uns vorliegen. Andernfalls kannst du nicht am Test teilnehmen.

Die von dir erhobenen Daten über das Bestehen oder Nichtbestehen der Übungen des Fitnesstests während der ärztlichen Untersuchung werden von unserem Personal der Abteilung Personal Gewinnung ausschließlich für die Entscheidung zur Einstellung genutzt. Spätestens 6 Monate nach deiner Einstellung oder Absage werden diese Daten vollständig gelöscht.

Wenn du zustimmst, dass die Ergebnisse aus dem Koordinationsteil an den betriebsärztlichen Dienst für ein Vorsorgegespräch weitergeleitet werden, werden diese Daten spätestens 9 Monate nach deiner Einstellung gelöscht. Bei Nichtzustimmung werden auch diese Daten spätestens 6 Monate nach deiner Einstellung oder Absage gelöscht.

Du kannst deine Einwilligung zur Erhebung und Verwendung deiner Daten im Rahmen des Tests jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen. Dann werden deine Daten sofort gelöscht. Damit endet aber auch deine Teilnahme am Bewerbungsverfahren. Der Widerruf der Weiterleitung der Koordinationsübungen an den betriebsärztlichen Dienst hat keine Auswirkungen auf das weitere Bewerbungsverfahren.

Bei Beschwerden, Auskunftsanfragen oder anderen Anliegen kannst du dich an bewerbung@BSR.de wenden.

Bitte beachte auch, dass du Kosten für externe Atteste oder Bescheinigungen, Seh- oder Hörhilfen selbst trägst.

Im Falle von Verletzungen beim Fitnesstest oder bei den Koordinationsübungen besteht nach Auskunft der Unfallkasse Berlin kein Anspruch auf Leistungen aus der gesetzlichen

Unfallversicherung für daraus resultierende Heilbehandlungen. Stattdessen hast du Ansprüche gegen deine Krankenkasse. Schadensersatz- oder Schmerzensgeldansprüche gegen die BSR entstehen nur, wenn Beschäftigte der BSR den Test vorsätzlich oder grob fahrlässig durchführen und dabei verletzt werden.

Wir raten dir von einer Teilnahme am Fitnesstest und einer Bewerbung für eine Tätigkeit in unserer Müllabfuhr oder Straßen- und Grünflächenreinigung ab, wenn du folgende gesundheitliche Einschränkungen hast:

- Operative Eingriffe an Bandscheiben oder Gelenken in den letzten 12–24 Monaten
- Gelenk- oder Wirbelsäulenarthrose
- Wirbelgleiten
- Akuter Bandscheibenvorfall
- Schwere, chronische Lungen- und Atemwegserkrankungen
- Autoimmunerkrankungen wie Rheuma oder Morbus Crohn
- Arterielle Durchblutungsstörungen, z.B. nach Herzinfarkt oder Schlaganfall
- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems

Einwilligungserklärung

- ☐ Ich habe das Informationsblatt gelesen, möchte am Fitnesstest teilnehmen und bin mit der dargestellten Verarbeitung meiner persönlichen Daten einverstanden.

Datum, Unterschrift Bewerber/in

Name, Vorname	
Straße	
Postleitzahl und Wohnort	